

**Пояснительная записка к расписанию уроков  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год.**

Расписание уроков для обучающихся начального общего образования – далее (НОО) МБОУ СОШ № 17 г. Азова составлено с учетом целого комплекса факторов: возрастных функциональных возможностей организма детей, особенностей дневной и недельной динамики работоспособности, шкалы трудностей учебных предметов, чередования разных видов деятельности, необходимости удовлетворения биологической потребности ребёнка в движениях.

**Основная цель** расписаний уроков – создание условий обучения, соответствующих: санитарным нормам, динамике умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и недели, равномерному распределению учебной нагрузки на обучающихся и снижению их перегрузки.

При разработке расписания учебных занятий НОО МБОУ СОШ № 17 г. Азова учитывались следующие нормативные документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» ;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22 января 2024 г. № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных

государственных образовательных стандартов начального общего образования и основного общего образования»

- Приказ Министерства просвещения РФ от 9 октября 2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования»);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях, утвержденным Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.;
- Письмо Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 «О направлении информации» (вместе с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период).

Максимальное количество часов в неделю, определенное *Учебным планом* (1 кл. – 21 ч.; 2-4 кл. – 23 ч.), выдержано. Согласно требованиям СанПиН в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка наименьшая. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник (когда работоспособность нарастает) и (или) среду.

У обучающихся начального общего образования оптимальный уровень работоспособности приходится на период 2-3 уроков. Поэтому в расписании уроков для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; а для обучающихся 2- 4 классов – на 2-3 уроках. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности по возможности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Курсы внеурочной деятельности в 1- 4 классах вынесены на вторую половину дня (за исключением "*Разговоры о важном*") (Минпросвещение России от 20 июня 2022 г.)

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв продолжительностью 30 минут.

Распределение нагрузки (балл) и расписание уроков обучающихся 1-4 классов МБОУ СОШ № 17 г. Азова по дням недели представлено в таблицах (*приложение 1*); (*приложение 2*)

*Приложение 1*

Распределение нагрузки (баллов) для обучающихся  
начального общего образования (пятидневная неделя)  
МБОУ СОШ № 17 г. Азова

<i>Дни недели</i>	<i>баллы (итого за день)</i>			
	<i>1 класс</i>	<i>2 класс</i>	<i>3 класс</i>	<i>4 класс</i>
понедельник	21	23	22	22
вторник	25	28	29	27
<b>среда</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>31</b>
четверг	23	27	28	26
пятница	21	24	23	23