



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Бибко Г.И.

Г.И. Бибко



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова

Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 22.06.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1								
Завтрак	Каша Овсяная вязкая с сахаром	220/15	3,800	2,400	38,100	202,200	0,000	257/1994
	Яйцо варёное	40	5,080	4,300	0,280	42,800	0,000	453/1981
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	0,000	692/2004
	Итого:	560	18,580	20,575	89,800	612,700	0,105	
Обед	Овощи свежие по сезону	70	0,560	0,070	1,750	9,800	7,000	согл табл
	Суп гороховый с говядиной	250/25	4,215	12,444	15,990	164,100	25,000	138/1994
	Котлета натуральная из филе птицы	100/10	6,600	8,990	7,400	199,100	0,000	495/2004
	Макароны отварные с/м	150	5,020	4,515	26,445	118,400	0,000	273/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	23,760	118,100	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	1,300	0,500	10,200	61,100	20,000	согл табл
	Итого:	1115	26,255	27,869	131,225	899,270	60,300	
Итого 1-й день:		1675	44,835	48,444	221,025	1511,970	60,405	

УТВЕРЖДАЮ:

И.И. Бибко Г.И.

Г.И. Бибко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова

Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 23.06.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 2								
Завтрак	Омлет натуральный	110	6,890	4,196	1,861	74,002	2,200	284/1994
	Куры отварные	110	8,230	14,080	5,120	268,125	0,000	439/1994
	Горошек консервированный	35	0,930	0,060	1,950	12,000	3,000	т.32/1981
	Кукуруза консервированная	35	0,585	0,150	4,113	19,200	1,650	т.32/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Булочка с курагой и крошкой	90	1,440	1,390	29,410	134,150	0,720	488/2003
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,010	57,000	0,100	629/1994
	Итого:	650	23,095	27,776	86,574	772,577	7,670	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,400	4,100	3,300	14,130	57,000	20/2004
	Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250/25	1,610	4,040	10,930	202,300	10,538	110/2004
	Плов из птицы	300	12,980	16,006	51,223	275,990	9,320	492/2004
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	129,230	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	3,760	15,120	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	1,300	0,100	9,200	13,210	10,000	согл табл
	Итого:	1185	25,850	25,596	124,093	736,650	95,158	
Итого 2-й день:		1835	48,945	53,372	210,667	1509,227	102,828	



МЕНЮ на 24.06.2026г

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ №17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 3								
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	220	6,060	4,210	22,720	105,200	0,000	323/2003
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Пряник	90	0,030	1,920	6,120	13,860	0,000	Пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,260	0,000	15,220	59,000	2,900	629/1994
	Итого:	602	14,650	18,405	73,170	440,760	3,005	
Обед	Овощи свежие по сезону	70	0,560	0,070	1,750	9,800	7,000	
	Суп-лапша домашняя	250	2,213	5,068	11,923	102,250	16,500	139/1994
	Котлета рыбная	100/35	10,585	14,113	12,531	219,480	1,189	388/2004
	Пюре картофельное	150	3,240	5,595	22,050	156,000	25,950	472/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	26,760	97,200	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	1,300	0,500	11,800	61,000	20,000	согл табл
	Итого:	1115	26,458	26,696	132,494	874,400	78,939	
Итого 3-й день:		1717	41,108	45,101	205,664	1315,160	81,944	



МЕНЮ на 25.06.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ №17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 4								
Завтрак	Запеканка из творога с джемом и сметаной	200/30/30	6,400	11,058	33,340	307,080	0,100	366/2004
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	17,240	118,670	1,600	693/2004
	Итого:	535	18,820	19,710	79,560	622,350	1,805	
Обед	Овощи свежие по сезону	100	0,100	0,200	1,900	22,100	25,000	табл
	Суп картофельный с крупой	250	0,370	4,600	7,200	52,100	16,500	136/1994
	Рагу овощное (1-й вариант)	220	0,090	1,220	16,420	46,300	8,000	539/2004
	Куры отварные	110	8,230	14,080	5,120	268,125	0,000	439/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Плюшка (сдобная с сахаром)	100	1,360	5,280	17,100	197,000	0,070	106/1986
	Напиток сокоосодержащий	200	0,000	0,000	3,400	16,000	2,000	Пром.
	Итого:	1090	18,190	26,580	96,820	830,295	51,570	
Итого 4-й день:		1625	37,010	46,290	176,380	1452,645	53,375	



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Бибко Г.И.

Г.И. Бибко



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова

Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 26.06.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет, в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 5								
Завтрак	Каша манная вязкая	220/15	2,660	1,044	23,600	111,300	0,000	257/1994
	Яйцо варёное	40	5,080	4,300	0,280	42,800	0,000	453/1981
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	0,000	692/2004
	Итого:	560	17,440	19,219	75,300	521,800	0,105	
Обед	Салат из свежих овощей	100	1,400	4,100	3,300	14,130	57,000	23/2004
	Рассольник Ленинградский с говядиной	250/25	1,750	2,550	9,750	106,000	7,530	132/УО
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/10	11,925	3,700	8,500	122,700	1,016	310/1994
	Картофель молодой отварной с/м и зеленью	150/2	1,987	4,983	25,526	159,842	3,375	470/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	24,760	70,000	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	0,900	0,100	9,000	44,000	10,000	согл табл
	Итого:	1147	26,522	16,783	126,516	745,342	87,221	
Итого 5-й день:		1707	43,962	36,002	201,816	1267,142	87,326	



МЕНЮ на 29.06.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ №17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 6								
Завтрак	Капуста тушеная с картофелем (1-й вариант)	220	3,178	0,390	13,156	147,120	1,236	553/2004 сложные гарниры
	Куры отварные	110	8,230	14,080	5,120	268,125	0,000	439/1994
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Пирожок печеный сдобный с творогом	100	1,160	3,701	25,980	146,000	0,020	687/1994
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,010	57,000	0,100	629/1994
	Итого:	715	21,068	30,496	88,376	880,945	1,461	
Обед	Огурцы соленные	70	0,090	0,910	1,190	11,480	3,500	24/2004
	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	2,250	5,500	12,250	97,120	1,000	133/УО таб 1
	Бефстроганов	100/100	10,900	11,240	5,700	299,100	1,700	423УО
	Пюре картофельное	150	3,240	5,595	22,050	156,000	2,595	472/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из сухофруктов	200	0,120	0,000	9,120	12,000	3,750	773/1997
	Итого:	1015	24,640	24,445	95,990	804,370	12,545	
Итого 6-й день:		1730	45,708	54,941	184,366	1685,315	14,006	



МЕНЮ на 30.06.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 7								
Завтрак	Каша пшеничная с сахаром	220	5,020	4,360	33,560	201,170	0,000	302/2004
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Булочка Азовчанка	100	8,350	3,880	41,870	286,000	0,000	Пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	17,240	118,670	1,600	693/2004
	Итого:	605	25,870	24,142	121,780	868,540	1,705	
Обед	Овощи свежие по сезону	70	0,910	0,070	2,430	8,120	0,100	табл
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250/25	5,200	2,800	12,700	188,000	0,000	140УО
	Тефтели из говядины	100	3,798	15,417	8,000	125,000	5,167	461/2004
	Рис отварной	150	3,810	6,105	38,610	228,000	0,000	448/2003
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Напиток сокосодержащий	200	0,000	0,000	3,400	16,000	2,000	Пром.
	Фрукты свежие	200	1,300	5,000	18,800	28,000	20,000	согл табл
	Итого:	1105	23,058	30,592	129,620	821,790	27,267	
Итого 7-й день:		1710	48,928	54,734	251,400	1690,330	28,972	

УТВЕРЖДАЮ:
И.П. Бибко Г.И.

Г.И. Бибко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова

Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 01.07.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 8								
Завтрак	Каша Овсяная вязкая с сахаром	220/15	3,800	2,400	38,100	202,200	0,000	257/1994
	Яйцо варёное	40	5,080	4,300	0,280	42,800	0,000	453/1981
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	0,000	692/2004
	Итого:	560	18,580	20,575	89,800	612,700	0,105	
Обед	Овощи свежие по сезону	70	0,560	0,070	1,750	9,800	7,000	согл табл
	Суп гороховый с говядиной	250/25	4,215	12,444	15,990	164,100	25,000	138/1994
	Котлета натуральная из филе птицы	100/10	6,600	8,990	7,400	199,100	0,000	495/2004
	Макароны отварные с/м	150	5,020	4,515	26,445	118,400	0,000	273/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	23,760	118,100	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	1,300	0,500	10,200	61,100	20,000	согл табл
	Итого:	1115	26,255	27,869	131,225	899,270	60,300	
Итого 8-й день:		1675	44,835	48,444	221,025	1511,970	60,405	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Бибко Г.И.

Г.И.Бибко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова

Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 02.07.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 9								
Завтрак	Омлет натуральный	110	6,890	4,196	1,861	74,002	2,200	284/1994
	Куры отварные	110	8,230	14,080	5,120	268,125	0,000	439/1994
	Горошек консервированный	35	0,930	0,060	1,950	12,000	3,000	т.32/1981
	Кукуруза консервированная	35	0,585	0,150	4,113	19,200	1,650	т.32/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Булочка с курагой и крошкой	90	1,440	1,390	29,410	134,150	0,720	488/2003
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,010	57,000	0,100	629/1994
	Итого:	650	23,095	27,776	86,574	772,577	7,670	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,400	4,100	3,300	14,130	57,000	20/2004
	Борщ с капустой, картофелем и говядиной	250/25	1,610	4,040	10,930	202,300	10,538	110/2004
	Плов из птицы	300	12,980	16,006	51,223	275,990	9,320	492/2004
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	129,230	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	3,760	15,120	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	1,300	0,100	9,200	13,210	10,000	согл табл
	Итого:	1185	25,850	25,596	124,093	736,650	95,158	
Итого 9-й день:		1835	48,945	53,372	210,667	1509,227	102,828	

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Бибко Г.И.

Г.И. Бибко

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова

Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 03.07.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 10								
Завтрак	Каша вязкая молочная пшенная	220	6,060	4,210	22,720	105,200	0,000	323/2003
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Пряник	90	0,030	1,920	6,120	13,860	0,000	Пром.
	Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,260	0,000	15,220	59,000	2,900	629/1994
	Итого:	602	14,650	18,405	73,170	440,760	3,005	
Обед	Овощи свежие по сезону	70	0,560	0,070	1,750	9,800	7,000	
	Суп-лапша домашняя	250	2,213	5,068	11,923	102,250	16,500	139/1994
	Котлета рыбная	100/35	10,585	14,113	12,531	219,480	1,189	388/2004
	Пюре картофельное	150	3,240	5,595	22,050	156,000	25,950	472/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	26,760	97,200	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	1,300	0,500	11,800	61,000	20,000	согл табл
	Итого 10-й день:	1717	41,108	45,101	205,664	1315,160	81,944	



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Бибко Г.И.

Г.И. Бибко



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова
Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 06.07.2026г

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 11								
Завтрак	Запеканка из творога с джемом и сметаной	200/30/30	6,400	11,058	33,340	307,080	0,100	366/2004
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	17,240	118,670	1,600	693/2004
	Итого:	535	18,820	19,710	79,560	622,350	1,805	
Обед	Овощи свежие по сезону	100	0,100	0,200	1,900	22,100	25,000	табл
	Суп картофельный с крупой	250	0,370	4,600	7,200	52,100	16,500	136/1994
	Рагу овощное (1-й вариант)	220	0,090	1,220	16,420	46,300	8,000	539/2004
	Куры отварные	110	8,230	14,080	5,120	268,125	0,000	439/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Плюшка (сдобная с сахаром)	100	1,360	5,280	17,100	197,000	0,070	106/1986
	Напиток сокосодержащий	200	0,000	0,000	3,400	16,000	2,000	Пром.
	Итого:	1090	18,190	26,580	96,820	830,295	51,570	
Итого 11-й день:		1625	37,010	46,290	176,380	1452,645	53,375	



Т.И.Бибко

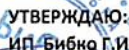


СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова
Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 07.07.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ №17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 12								
Завтрак	Каша манная вязкая	220/15	2,660	1,044	23,600	111,300	0,000	257/1994
	Яйцо варёное	40	5,080	4,300	0,280	42,800	0,000	453/1981
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	0,000	692/2004
	Итого:	560	17,440	19,219	75,300	521,800	0,105	
Обед	Салат из свежих овощей	100	1,400	4,100	3,300	14,130	57,000	23/2004
	Рассольник Ленинградский с говядиной	250/25	1,750	2,550	9,750	106,000	7,530	132/УО
	Рыба тушеная в томате с овощами	100/10	11,925	3,700	8,500	122,700	1,016	310/1994
	Картофель молодой отварной с/м и зеленью	150/2	1,987	4,983	25,526	159,842	3,375	470/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	24,760	70,000	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	0,900	0,100	9,000	44,000	10,000	согл табл
	Итого:	1147	26,522	16,783	126,516	745,342	87,221	
Итого 12-й день:		1707	43,962	36,002	201,816	1267,142	87,326	



Г.И.Бибко



Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова

Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 08.07.2026г

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 13								
Завтрак	Капуста тушеная с картофелем (1-й вариант)	220	3,178	0,390	13,156	147,120	1,236	553/2004 сложные гарниры
	Куры отварные	110	8,230	14,080	5,120	268,125	0,000	439/1994
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Пирожок печеный сдобный с творогом	100	1,160	3,701	25,980	146,000	0,020	687/1994
	Чай с сахаром	200	0,200	0,050	15,010	57,000	0,100	629/1994
	Итого:	715	21,068	30,496	88,376	880,945	1,461	
Обед	Огурцы соленные	70	0,090	0,910	1,190	11,480	3,500	24/2004
	Суп картофельный с фрикадельками	250/35	2,250	5,500	12,250	97,120	1,000	133/УО таб 1
	Бефстроганов	100/100	10,900	11,240	5,700	299,100	1,700	423УО
	Пюре картофельное	150	3,240	5,595	22,050	156,000	2,595	472/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из сухофруктов	200	0,120	0,000	9,120	12,000	3,750	773/1997
	Итого:	1015	24,640	24,445	95,990	804,370	12,545	
Итого 13-й день:		1730	45,708	54,941	184,366	1685,315	14,006	



Г.И.Бибко



СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова
Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 09.07.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 14								
Завтрак	Каша пшеничная с сахаром	220	5,020	4,360	33,560	201,170	0,000	302/2004
	Сыр твердый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Какао с молоком	200	4,200	3,627	17,240	118,670	1,600	693/2004
	Итого:	505	17,520	20,262	79,910	582,540	1,705	
Обед	Овощи свежие по сезону	70	0,910	0,070	2,430	8,120	0,100	табл
	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	250/25	5,200	2,800	12,700	188,000	0,000	140УО
	Тефтели из говядины	100	3,798	15,417	8,000	125,000	5,167	461/2004
	Рис отварной	150	3,810	6,105	38,610	228,000	0,000	448/2003
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Напиток сокосодержащий	200	0,000	0,000	3,400	16,000	2,000	Пром.
	Фрукты свежие	200	1,300	5,000	18,800	28,000	20,000	согл табл
	Итого:	1105	23,058	30,592	129,620	821,790	27,267	
Итого 14-й день:		1610	40,578	50,854	209,530	1404,330	28,972	



Г.И.Бибко



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ №17 г. Азова

Е.А. Страмаус

МЕНЮ на 10.07.2026г.

двухразового горячего питания детей с 7 лет до 11 лет в оздоровительном лагере дневного пребывания в период летних каникул в МБОУ СОШ № 17 г. Азова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1								
Завтрак	Каша Овсяная вязкая с сахаром	220/15	3,800	2,400	38,100	202,200	0,000	257/1994
	Яйцо варёное	40	5,080	4,300	0,280	42,800	0,000	453/1981
	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	0,105	т.33/1981
	Масло сливочное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,000	41/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	0,000	692/2004
	Итого:	560	18,580	20,575	89,800	612,700	0,105	
Обед	Овощи свежие по сезону	70	0,560	0,070	1,750	9,800	7,000	согл табл
	Суп гороховый с говядиной	250/25	4,215	12,444	15,990	164,100	25,000	138/1994
	Котлета натуральная из филе птицы	100/10	6,600	8,990	7,400	199,100	0,000	495/2004
	Макароны отварные с/м	150	5,020	4,515	26,445	118,400	0,000	273/1994
	Хлеб пшеничный в/с	60	4,740	0,600	28,980	142,000	0,000	Пром.
	Хлеб бородинский	50	3,300	0,600	16,700	86,670	0,000	Пром.
	Компот из свежих фруктов	200	0,520	0,150	23,760	118,100	8,300	631/2004
	Фрукты свежие	200	1,300	0,500	10,200	61,100	20,000	согл табл
	Итого:	1115	26,255	27,869	131,225	899,270	60,300	
Итого 1-й день:		1675	44,835	48,444	221,025	1511,970	60,405	